

## Voedingswaarde

Voedingswaarde per	100 g
Energie	1390 Kj 337 Kcal
Vetten	12,5 g
waarvan verzadigde vetzuren	5,61 g
Koolhydraten	14 g
waarvan suikers	< 0,5 g
Vezels	49,4 g
Eiwitten	17,3 g
Zout	< 0,01 g

## Informação Nutricional

Informação Natricional por	100 g
Energia	1390 Kj 337 Kcal
Lipidos	12,5 g
dos quais saturados	5,61 g
Hidratos	14 g
dos quais açucares	< 0,5 g

**Informação Nutricional**

Fibra	49,4 g
Proteínas	17,3 g
Sal	< 0,01 g